(function(d, s, id) { var js, fjs = d.getElementsByTagName(s)[0]; if (d.getElementById(id)) return; js = d.createElement(s); js.id = id; js.src = "//connect.facebook.net/sk_SK/all.js#xfbml=1"; fjs.parentNode.insertBefore(js, fjs); }(document, 'script', 'facebook-jssdk'));

- $('#buttonOne').jFav();

Plavecký kurz pre deti

« späť na krúžky pre deti



Čo je plávanie

Plávanie je činnosť, ktorá nás udrží **fit po celý život** a je vhodná pre každú vekovú skupinu. Plávanie patrí medzi jednu z mála aktivít, ktorou získame **komplexný rozvoj** celého tela. Tak preto začnite s plávaním čo najskôr ;)

Prečo = dôvod rozhodnúť sa

Plávanie má pre vaše dieťa význam zdravotný:

- v oblasti psycho-motorického vývoja dieťaťa, pretože pohyb vo vode umožňuje aj pohyb svalov, ktoré bežným pohybom nezapájame do činnosti, ale plávaním áno, a preto plávanie napomáha odstraňovať rôzne nedostatky držania tela
- plávaním a správnym dýchaním počas plávania zvyšujeme kapacitu pľúc
- plávaním zvyšujeme u detí imunitu = deti sú zdravšie a zároveň šťastnejšie

Plávanie má pre vaše dieťa význam psycho-sociálny:

- ak plávate s dieťaťom spolu zaručene si prehĺbite vzťah rodič-dieťa
- ak pláva dieťa v kolektíve samé rozvíja sa jeho osobnosť, samostatnosť, dôvera a schopnosť socializácie

Ako



plávanie detí od 4 rokov do 8 rokov (horná hranica ± 2 roky)

S kým

Dominik Janulík - certifikovaný lektor plávania, v každom kurze je + pedagogický doprovod zabezpečujúci tiež asistenciu lektorovi kurzu.

Kde

Holiday Inn Bratislava Ružinov.

Voda bazénu 29 °C, voda sa pravidelne kontroluje, aby spĺňala hygienické normy.

Podmienky: Stretávať sa budeme **1x týždenne**. 1 kurz obsahuje **8 stretnutí.**

Kurz začína 14.9.2012 v piatok doobeda.

Termíny **»viac**

Cena: 8 lekcií/50 EUR, v cene je 1 náhradná lekcia

Kurzy sú vhodné pre deti od 4 rokov.

V každom kurze je maximálny počet **6 detí**.

záväzná prihláška

- 

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

```
$(function() {     $(".slideshow").jCarouselLite({ auto: 800, speed: 1000     }); });
```

HORE ^