

```
(function(d, s, id) { var js, fjs = d.getElementsByTagName(s)[0]; if (d.getElementById(id)) return; js = d.createElement(s); js.id = id; js.src = "//connect.facebook.net/sk_SK/all.js#xfbml=1"; fjs.parentNode.insertBefore(js, fjs); }(document, 'script', 'facebook-jssdk'));
```

-  \$('#buttonOne').jFav();

## Go Kids® Rozvoj emočnej inteligencie - seminár pre rodičov

« [späť na krúžky pre dospelých s deťmi](#)

V spolupráci s osvedčenými značkami ponúkame kurzy plávania pre deti



### Čo je plávanie

Plávanie je činnosť, ktorá nás udrží **fit po celý život** a je vhodná pre každú vekovú skupinu. Plávanie patrí medzi jednu z mála aktivít, ktorou získame **komplexný rozvoj** celého tela. Tak preto začnite s plávaním čo najskôr ;)

## Prečo = dôvod rozhodnúť sa

### Plávanie má pre vaše dieťa význam zdravotný:

- v oblasti psycho-motorického vývoja dieťaťa, pretože pohyb vo vode umožňuje aj pohyb svalov, ktoré bežným pohybom nezapájame do činnosti, ale plávaním áno, a preto plávanie napomáha odstraňovať rôzne nedostatky držania tela
- plávaním a správnym dýchaním počas plávania zvyšujeme kapacitu pľúc
- plávaním zvyšujeme u detí imunitu = deti sú zdravšie a zároveň šťastnejšie
- pohyb vo vode príjemne unaví a podporí chuť k jedlu

### Plávanie má pre vaše dieťa význam psycho-sociálny:

- ak plávate s dieťaťom spolu zaručene si prehĺbíte vzťah rodič-dieťa
- ak pláva dieťa v kolektíve samé rozvíja sa jeho osobnosť, samostatnosť, dôvera a schopnosť socializácie

## Ako

### cieľ: podporovanie vývoja dieťaťa

- novorodenecké "plávanie" do 28 dní po narodení
- dojčenské "plávanie" od 28 dní do 3 mesiacov (horná hranica  $\pm$  1 mesiac)

### cieľ: rozvoj vývoja dieťaťa, podporovanie psychomotorického vývoja, rozvoj zdravotnej odolnosti

- dojčenské "plávanie" od 3 do 6 mesiacov (horná hranica  $\pm$  2 mesiace)
- "plávanie" dojčiat a batoliat od 6 mesiacov do 1,5 roka (horná hranica  $\pm$  0,5 roka)

- "plávanie" detí od 1,5 do 5 rokov (horná hranica  $\pm$  1 rok) cieľ: učenie plávania, rozvoj kondičných a fyzických schopností



- plávanie detí od 5 rokov do 8 rokov (horná hranica  $\pm$  2 roky) S kým – uviesť konkrétne spoločnosti

Prihláste sa už dnes a získajte 20% zľavu

pri zaplacení kurzovného do 1.3.2011
automaticky získavate 20% zľavu z celkovej ceny kurzu

**záväzná prihláška**

```
$(function() { $(".slideshow").jCarouselLite({ auto: 800, speed: 1000 }); });
```

**UP ^**