

```
(function(d, s, id) { var js, fjs = d.getElementsByTagName(s)[0]; if (d.getElementById(id)) return; js = d.createElement(s); js.id = id; js.src = "//connect.facebook.net/sk_SK/all.js#xfbml=1"; fjs.parentNode.insertBefore(js, fjs); }(document, 'script', 'facebook-jssdk'));
```

-  \$('#buttonOne').jFav();

Rodinné centrum - kurzy pre dospelých - Efektívna komunikácia

« [späť na kurzy pre dospelých](#)



Čo je efektívna komunikácia

„Myšlienka je ako kvet, reč je ako včela a skutok je ako plod“

Jadrom komunikácie je podávanie , prenos a zachytávanie informácií. Vysoko hodnotená je schopnosť stručne a jasne sa vyjadrovať, pomenovať priamo podstatu veci. Medzi základné princípy efektívnej komunikácie patrí: **hovoriť**, **počúvať** a **mlčať**.

Prečo = dôvod rozhodnúť sa

"Život je ako bumerang.

Naše myšlienky, činy a slová sa k nám skôr či neskôr vrátia s úžasnou presnosťou" (Emerson)

- Viete, že reč je výrazom osobnosti?
- Chcete vedieť rozpoznať neverbálnu komunikáciu?
- Dokážete kľudne viesť dialóg aj keď cítite narastajúci konflikt?
- Skáčete občas „do reči“? – zbavte sa tohto „nutkania“
- Prichytili ste sa, že niekedy hovoríte príliš zdlhavo?- odstráňte zbytočný „slovný balast“
- Chcete byť pokojný a uvoľnený a nepripúšťať si stres? – naučte sa komunikovať asertívne

Extra bonus – počas celého kurzu sa rady - bezplatne - postaráme o Vášho anjelika.

Ako

Cieľ: cítiť sa pri komunikácii spokojne a pokojne, efektívne využívať čas a správne formulovať

Súlalom slovnej výpovede a mimoslovného prejavu (verbálna a neverbálna komunikácia):

- Aktívnym počúvaním - predítete nedorozumeniam a prekrúcaniu skutočností
- Asertívnou komunikáciou budete jednoznačný bez zbytočného ospravedlňovania
- Naučíte sa odovzdať správnu spätnú väzbu druhej strane/osobe

Kurz Efektívna komunikácia otvárame v **marci 2011**. O otvorení a konkrétnom termíne Vás budeme informovať telefonicky alebo mailom. V každom kurze je maximálne **10 účastníkov**, dĺžka kurzu je **2 dni**.



S kým

so skúseným trénerom si nacvičíte niekoľko modelových situácií priamo zo života

Príhláste sa na kurz Efektívna komunikácia už dnes a získajte 20% zľavy

pri zaplacení kurzu Efektívna komunikácia do 1.3.2011
automaticky získavate 20% zľavy z celkovej ceny kurzu

záväzná prihláška





• `$(function() { $(".slideshow").jCarouselLite({ auto: 800, speed: 1000 }); });`

HORE ^