

```
(function(d, s, id) { var js, fjs = d.getElementsByTagName(s)[0]; if (d.getElementById(id)) return; js = d.createElement(s); js.id = id; js.src = "//connect.facebook.net/sk_SK/all.js#xfbml=1"; fjs.parentNode.insertBefore(js, fjs); }(document, 'script', 'facebook-jssdk'));
```

•  \$('#buttonOne').jFav();

Cirkusová škola pre deti od 2 rokov

[« späť na krúžky pre deti](#)



Čo je cirkusová škola - Cirkus-kus

Prvá cirkusová škola pre deti. Cirkusový kurz to je zábavné cvičenie plné hier.

Čo je to cirkusová pedagogika?

Cirkusová pedagogika je nová a inovatívna metóda neformálneho vzdelávania. Predstavte si spôsob, ktorým sa Vaše deti prirodzene zlepšujú v komunikácii, prezentačných zručnostiach, tímovej práci, budovaní dôvery v druhých či v seba samého. Trénujú koordináciu, motoriku, postreh, cibrnia svoju trpezlivosť. Popri tom navyše spevňujú svoje svaly a rozvíjajú tvorivosť.

Čo je to Nový cirkus?

Nový cirkus, to je pohyb, umenie a rozvoj zručností v jednom. Medzi cirkusové techniky patrí:

- Gymnastika
- Pozemná a vzdušná akrobacia
- Ekvilibristika (umenie balansu)
- Žonglovanie (loptičky/ kuželky/ šatky/ kruhy / tanieriky, a.i.)
- Divadlo a tanec

Na cirkusových kurzoch trénujeme silu, tvorivosť a rozvíjame dôležité zručnosti:

- deti sa na kurze poriadne rozhýbu a ponášajú
- budú rozvíjať svoje motorické schopnosti, koordináciu a balans, prostredníctvom pestrých ekvilibristických, akrobatických a základných žonglérskeho cvičení
- Kurz je vedený v cudzom jazyku (AJ/FJ/TJ), vďaka čomu sa deti prirodzenou cestou učia nové slovíčka
- V závere kurzu si na otvorenej hodine deti zacvičia spolu s rodičmi, kde im pod vedením lektorky predvedú, čo sa všetko naučili



Prečo = dôvod rozhodnúť sa

Hlavným výsledkom je sledovanie postupného progresu u detí od prvej lekcie až k lekcii poslednej.

Deti od 3 rokov:

1. Socializácia detí v skupine, osmelenie sa
2. Osvojenie si spoločných povelov a pravidiel
3. Naučenie sa základnej anglickej slovnej zásoby
4. Zlepšenie pohybového ústrojenstva – strečing, spevnenie, balans
5. Koordinácia a orientácia - pohyb v priestore, naučenie sa byť „dolu hlavou“ – kotúl
6. Jemná motorika - Manipulácia s cirkusovým materiálom (základy žonglovania)
7. Komunikácia, empatia – hranie sa v skupine, párová akrobacia, stavanie pyramíd
8. Kreativita, improvizácia – objavenie cirkusového materiálu, objavenie nových spôsobov hry

pre rodičov s deťmi:

1. Socializácia detí a rodičov vrámci skupiny, vzájomné spoznanie sa a osmelenie sa
2. Posilovanie vzťahu dieťa – rodič
3. Pochopenie a práca s pohybovými možnosťami dieťaťa
4. Komunikácia a empatia – objavenie nových spôsobov komunikácie – prostredníctvom slov, či bez nich
5. Koncentrácia a pozornosť – ako prirodzene zaujať dieťa tak, aby ostalo zaujaté
6. Spontánnosť a uvoľnenie – rodič v pozícii dieťaťa a kamaráta, návrat k detským cvičeniam
7. Kreativita a zábava – objavenie cirkusového materiálu nové hry a cvičenia
8. Aplikácia cvikov, hier a poznatkov do reálneho života

Ako

Kurzy sú pod vedením profesionálnej lektorky cirkusovej školy Cikus - kus **Sarou PANTALEO**.

Cvičíme v teniskách alebo cvičkách, pohodlné oblečenie. Počas hodiny je zabezpečený pitný režim detí.

Cena: 8 lekcii/60€, v cene sú **2 náhradné hodiny**. (min. 24 hod. vopred ospravedlnené na kurzy@unicare.sk) **Rozvrh »tu**



V každom kurze je maximálny počet **10-12 detí** .

S kým

Sarou Pantaleo - je absolventkou École de Cirque de Bruxelles, ktorá má predošlé skúsenosti s prácou s deťmi zo zahraničia (Brusel, Paríž).

Kurz môže byť vedený v anglickom, talianskom alebo francúzskom jazyku. Je spoluzakladateľka cirkusovej školy CirKus-Kus, absolventka SŠ zameranej na predškolskú pedagogiku a absolventka Università degli sport, Brescia (IT) a École de Cirque de Bruxelles (BG).

Sara študovala a naďalej sa odborne venuje cirkusovej pedagogike a jej pozitívnym vplyvom na deti v rozpätí 6-11 rokov, komplexné pedagogické skúsenosti z parížskej cirkusovej školy "Le plus petit cirque du monde" (FR), kde trénovala deti od 3 rokov. Je držiteľka vyššieho stupňa ISTD v modernom a klasickom tanci, schopná viesť tréning v anglickom, talianskom a francúzskom jazyku.

záväzná prihláška

```
$(function() { $(".slideshow").jCarouselLite({ auto: 800, speed: 1000 }); });
```

HORE ^