

```
(function(d, s, id) { var js, fjs = d.getElementsByTagName(s)[0]; if (d.getElementById(id)) return; js = d.createElement(s); js.id = id; js.src = "//connect.facebook.net/sk_SK/all.js#xfbml=1"; fjs.parentNode.insertBefore(js, fjs); }(document, 'script', 'facebook-jssdk'));
```

-  \$('#buttonOne').jFav();

## BabyFit - cvičenie pre rodičov s deťmi

« [späť na kurzy pre dospelých s deťmi](#)



### Čo je cvičenie rodičov s deťmi

Pohyb dieťaťa zaznamenáva každá mamina ešte počas jeho „pobytu“ v brušku a cíti sa neskutočne šťastná a plná očakávaní. „Aké asi bude, na koho sa bude podobať, bude športovec ako jeho tatino alebo umelec po dedkovi?“ Keď už ho drží v náručí, pohyb je ešte úžasnejší – rozhadzovanie ručičkami, kopkanie nožičkami – **jedinečná komunikácia dieťaťa s okolím.**

### Prečo = dôvod rozhodnúť sa

-

Cvičenie smeruje k podpore prirodzených pohybových vzorcov u dieťaťa, podnecuje jeho ďalší rozvoj formou hier prostredníctvom pohybu a priamym kontaktom s maminou

- Prostredníctvom rôznorodých vplyvov a podnetov stimuluje dieťaťko k vyváženému pohybu a hierarchickému postupu v jeho pohybovom vývoji
- Pomáha aj maminám včas rozpoznať možné odchýlky od správneho pohybového vývinu a dáva množstvo nápadov a podnetov k práci s dieťaťkom formou hry i v domácom prostredí



**Extra bonus – bezplatná služba opatrovania Vášho skôr narodeného dieťaťa** (nad 3r.)– počas celého kurzu BabyFit máte možnosť využiť profesionálne služby opatrovania Vášho skôr narodeného dieťaťa v priestoroch nášho centra.

## Ako

### Cvičenia mamičiek s deťmi prebiehajú:

- Hravou formou s hudobným doprovodom reprodukoványm alebo spievaným
- V príjemnom detskom prostredí so zaujímavými pomôckami (hračkami) pre deti i maminy
- Na fit loptách, karimatkách, vo voľnom priestore, rôzne pohybové hry
- Cvičenia sa realizujú v skupinách, ktoré rešpektujú základný psychomotorický vývin dieťaťa

Termíny [»viac](#)

**Cena: 8lekcií/50€, v cene sú 2 náhradné hodiny a odborné poradenstvo**

**Podmienky:** Kurzy BabyFit sú určené pre maximálne **10 párov**. Pár tvorí rodič a dieťa. 1 kurz obsahuje **8 lekcí**. Dĺžka jednej lekcie je 45 minút.

**Kurzy otvárame v týchto vekových skupinách:**

1.  
do 12 mesiacov (štvrtky o 10.30 hod.)
2.  
od 12 mesiacov (štvrtky o 9.30 hod.)

**S kým:**

**Mgr. Denisa Štefanová** - mamina 9r. syna. Dlhoročná tanečnica v Tanečnom divadle Bralen. Absolventka Fakulty telesnej výchovy a športu – odbor rytmická gymnastika a tanec. Ako pedagóg pôsobila v rôznych slovenských športových kluboch. Ako tanečná pedagogička pôsobila niekoľko rokov aj vo Švedsku.





```
$(function() {    $(".slideshow").jCarouselLite({ auto: 800, speed: 1000    }); });
```

**HORE ^**